

Leggi il testo e metti una croce nelle affermazioni vere o false.

Suoceri, come andare d'accordo?

Secondo i dati Istat, la nostalgia dei genitori è uno dei fattori di maggior conflitto tra marito e moglie (31%), peggiorato dalla frequente invadenza dei suoceri nella vita di coppia (27%). Ecco perché, secondo l'Associazione avvocati matrimonialisti italiani, un matrimonio su tre entra in crisi per l'eccessiva interferenza da parte dei genitori di lui o di lei. Ma quali sono le ragioni per cui i rapporti con i suoceri sono così difficili? Lo abbiamo chiesto a Lucia Paturzo, psicoterapeuta specializzata in psicologia della famiglia presso il consultorio familiare di Udine, nonché "docente" nei primi corsi per imparare a diventare bravi suoceri.



Le cause dello storico disaccordo tra suocera e nuora possono essere molteplici, ma in genere si parte sempre dalla rivalità. Quando un figlio va via di casa può succedere che una madre faccia fatica ad accettarlo, che veda la nuora come la donna che

le ha portato via "il suo bambino", rivendicandone pertanto con ogni mezzo le attenzioni. "In molti casi, è venuto a mancare il naturale svincolo dei figli dalla madre o in genere dalla famiglia d'origine", spiega Lucia Paturzo, psicoterapeuta specializzata in psicologia della famiglia presso il consultorio familiare di Udine, nonché "docente" nei primi corsi per imparare a diventare bravi suoceri. "Ci può essere anche una reciproca dipendenza emotiva per cui si fa fatica a staccarsi dalla famiglia e ciò ha dei risvolti pratici che complicano la vita di coppia". È quanto succede a Mara, 35 anni di Milano: "Mi rendo conto che per ogni decisione che devo prendere ho bisogno di consultarmi con i miei genitori e questo dà molto fastidio a mio marito perché si sente sminuito specie se poi le loro opinioni divergono e io non sono d'accordo con la sua posizione ma con quella della mia famiglia", racconta. In effetti, a volte sono i figli stessi a non sapersi staccare ma trovano terreno fertile se anche i genitori sono ancora molto legati. "In molti casi, si fa fatica a tagliare il cosiddetto terzo cordone ombelicale, cioè quello che coincide con l'uscita dei figli dalla casa di origine", aggiunge la psicoterapeuta. "Accade perché i genitori non vogliono perdere il contatto con i figli che inevitabilmente cambia perché ci sono nuove esigenze della famiglia che si sta formando".

Spesso, però, i problemi nascono più per l'invadenza da parte dei suoceri. "Anche se è a fin di bene perché vogliono rendersi utili, l'eccessiva intromissione crea conflittualità all'interno della coppia. Ma questo accade quando non vengono definiti confini chiari. Se non ci sono regole i genitori possono assumere dei ruoli impropri e sconfinare", avverte la psicoterapeuta. È la storia di Maurizia e Michele che alla fine hanno divorziato. "Siamo stati fidanzati per 8 anni e non ci sono mai stati problemi nei rapporti con i suoi", racconta Maurizia, 41 anni, di Roma. "Dopo il matrimonio, però, sono iniziate le invasioni di mia suocera: veniva a casa e spostava i soprammobili oppure si metteva in cucina e preparava la cena al posto mio". Ma la situazione è degenerata dopo la nascita di nostro figlio: "Non si è più posta nessun limite: me lo toglieva dalle braccia e decideva come vestirlo". E il marito? "Michele non si è mai reso veramente conto dell'invadenza ma anzi gli faceva piacere che la madre fosse tanto presente. Così quando abbiamo iniziato la psicoterapia di coppia è emerso che per lui era più importante salvare il rapporto con la madre anziché quello con me. A quel punto non ho più avuto dubbi e ho chiesto il divorzio".

(17 DICEMBRE 2014) DI IRMA D'ARIA

http://d.repubblica.it/famiglia/2014/12/17/news/fare_pace_con_i_suoceri-2414610/

	vero	falso
1. In Italia un matrimonio su tre va male per colpa dei suoceri.		
2. Quando un figlio si sposa, la mamma è sempre contenta.		
3. Sono gli uomini quelli che hanno più problemi per separarsi dalla famiglia d'origine.		
4. A volte I suoceri si intromettono per provocare il divorzio		
5. Ai genitori non si devono mai mettere delle regole.		
6. A volte le suocere vogliono sostituire le mogli dei figli.		